

## MANIFASTA

### Descrizione tecnica.

Il Fasta é una pratica libertaria, una Pratica della Libertà. Ma non é libertà assoluta é libertà all'interno di regole ferree. Prendete il programma "microfono" o "audacity" sul vostro pc. PrendeteMedia strumenti musicali, o la vostra voce, o il vostro corpo. Producete suoni come più vi aggrada, improvvisando. Potete anche farlo in gruppo, a vostro piacimento. Registrate. Se vi sentite costruttivi, dopo una prima registrazione sovra-registrate, sempre improvvisando, pensando il meno possibile a ciò che state facendo, ascoltando voi stessi o anche gli altri. Quando siete soddisfatti del numero di registrazione salvate, esportate come .wav o come .mp3. Date un titolo, anch'esso fasta, cioè il primo che vi viene in mente in 5 secondi. La prima cosa pensata é quella buona. Mandate tutto a doppia o quadrupla velocità prima di sentire cosa avete fatto. Fatto? Bene, adesso potete ascoltare. Non avete alcuna responsabilità sul prodotto, voi non avete fatto quella roba, non é colpa vostra se ci sono scoiattoli impazziti e stridenti suonini. Registrate molto, registrate per quantità, non per qualità. Scegliete le cose che più vi sono piaciute, mettele in playlist. Una certa selezione in successione fa un album. Un album vero e proprio con singoli. Se volete fare una copertina fatela. Anch'essa in poco, con poco o nulla. Non sapere suonare nel Fasta é una qualità. Tutti possono suonare tutto. Sapere suonare non é un problema. Suonate liberamente, registrate velocizzate e toglietevi la responsabilità. Tutti siete autori del fasta, basta farlo. Io sono solo il primo, già molti altri dopo di me l'hanno fatto. Già molti hanno dato e/o stanno dando. Questa pagina nasce per indirizzare questi molti verso questa pratica, senza limitarli. Inutile spiegarvi dunque che esiste anche lo Slowsta. Stati alterati qualora fossero presenti permettono solo una differente interpretazione del Fasta, che é ogni cosa possibile all'interno di questo set di regole.

### Descrizione artistica.

Il Fasta é un double decker bus - fantasma, un'avventura alata, una ricca frittata.

### Filastrocca.

Foste Fasta  
filibusto, avrei detto foste un fusto.  
Fasta siete festa rasta? Fasta si se con con finestra.  
Fasta in testa, Fasta frusta  
fasta nella tua minestra.